|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Ф.И.О педагога | Лукашов Павел Иванович |
| 2. | Название муниципалитета РО | Касимовский муниципальный район |
| 3. | Название образовательной организации | Муниципальное учреждение дополнительного образования «Районный Центр дополнительного образования» МУ ДО «РЦДО» |
| 4. | Тема  | Проект тренировочно- спортивных соревнований «Туристические сборы» |
| 5. | Условия возникновения, становление практики | С каждым годом активный туризм в Касимовском районе становится все более популярным. Обладая большим образовательным потенциалом, туризм способствует формированию туристских навыков, развитию физических способностей, воспитанию силы воли, трудолюбия, целеустремленности, взаимовыручки, ответственности, является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих всестороннему развитию личности, формированию здорового образа жизни человека и общества в целом, что имеет большое значение в воспитании подрастающего поколения. Туризм для обучающихся немыслим без массовых мероприятий, которые имеют давние традиции и сложившуюся систему проведения. Туристские слеты, соревнования, сборы учащихся являются важными формами подготовки и проверки готовности туристских групп к совершению безаварийного, содержательного туристского похода. Более 50 лет в Касимовском районе проводится туристический слет-фестиваль «Мещерские зори». Его участниками являются обучающиеся всех образовательных учреждений. В рамках слета-фестиваля ребята соревнуются по туристической технике, туристическому быту, мини-футболу, пляжному волейболу; конкурсу боевых листков, поваров, бардовской песни. В 2020 году, в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой в стране, в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора проведение массовых мероприятий, лагерей и слетов было запрещено. Учреждением было принято решение было принято решение о разработке новой формы проведения соревнований по туристическим навыкам «Туристические сборы», представляющие собой очные соревнования в форме мини- групп. Было закуплено необходимое туристическое снаряжение, оборудование и создана тренировочно- спортивная трасса на базе МУ ДО «РЦДО», что дало возможность ребятам получить и отработать навыки по туристической технике. Срок тренировочно - спортивных соревнований - 2 месяца. |
| 6. | Актуальность и перспективность практики | Актуальность проекта обусловлена следующими факторами:- сложившаяся в стране эпидемиологическая ситуация;- желание обучающихся заниматься туризмом, саморазвитием;- улучшение физической подготовки, технического совершенствования, популяризации туризма среди детей. Реализация проекта позволяет выяснить уровень технической и тактической подготовки, общефизической и специальной тренированности, исследовать новые образцы снаряжения и приемы его использования в условиях, максимально приближенных к походным. |
| 7. | Ведущая педагогическая идея | Создание условий для развития физической и технической подготовленности, повышение спортивного мастерства, воспитание волевых качеств обучающихся. Формирование практических навыков по: ориентированию на местности, чтению топографического материала, определение высот и расстояний на местности, овладение детьми техникой и тактикой прохождения туристической полосы, как лично, так и командой. В процессе волевых проявлений формируются инициативность и самостоятельность, решительность и смелость, выдержка и самообладание. Все эти качества взаимосвязаны, но главным, ведущим является целеустремленность, которая в значительной мере определяет уровень воспитания и проявления других качеств. Волевые качества при рациональном педагогическом руководстве становятся постоянными чертами личности. Это позволяет детям проявлять их в трудовой, учебной, общественной и других видах деятельности; даст возможность в подростковом возрасте избежать влияния таких социальных явлений, как юношеский алкоголизм, наркомания, токсикомания и других. |
| 8. | Теоретическая база практики | Тренировочно- спортивные соревнования являются эмоционально яркими и очень содержательными сторонами жизни детей. Такая форма работы способствует: укреплению здоровья, разностороннему воспитанию, становлению гражданственности и патриотизма подрастающего поколения. Особенно актуальными в настоящее время являются: укрепление здоровья учащихся через дозированные физические нагрузки, непосредственный контакт с природой.Теоретическая значимость проектазаключается в том, что туризм получил четкое определение, классификацию и основные теоретические принципы, пригодные для его организации.Практическая значимость проектазаключается в том, что каждый принцип организации сопровождается реальными практическими рекомендациями, реализуя которые можно организовать тренировочно спортивные соревнования, адекватно современным особенностям социальной жизни в Российской Федерации. |
| 9. | Новизна практики | Новизна проекта заключается в том, что в условиях эпидемиологической ситуации применяется новая форма проведения соревнований по туристическим навыкам, представляющие собой очные соревнования в форме мини- групп. Благодаря такой форме дети имеют возможность получить и отработать навыки по туристической технике. |
| 10. | Технология | ***Цель:*** овладение базовыми знаниями и умениями по туристической подготовке, совершенствование туристических навыков и спортивного мастерства.**Образовательные задачи:*** освоение туристских навыков в походе, слёте;
* освоение знаний прохождения технических этапов;
* освоение и совершенствование техники прохождения туристских этапов соревнований;
* знакомство со способами выживания в экстремальных условиях.

**Развивающие задачи:*** развитие силы, выносливости, координации движения в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
* развитие эмоциональной сферы личности, повышение уверенности в себе, формирование позитивной самооценки.

**Воспитательные:*** формирование развитие эмоционально ценностного и коммуникативного опыта; жизненной самостоятельности и волевых качеств;
* воспитание трудолюбия, ответственности, дисциплинированности;
* формирование потребности в здоровом образе жизни;
* выработка организаторских навыков, умения вести себя в коллективе.

Проект тренировочно-спортивных соревнований рассчитан на 2 месяца. Участники в составе делегации не более 15 человек из одного образовательного учреждения. В состав делегации входят команда старшей возрастной группы, команда младшей возрастной группы, руководитель команды, сопровождающий от ОУ. **Программа соревнований «Туристические сборы»**1. Лично-командные соревнования по туристической технике (лично-командное прохождение)
2. Конкурс туристических навыков

- вязание узлов;- оказание 1 медицинской помощи;- топографические знаки;- разведение костра.1. Конкурс боевых листков.

После прохождения всех этапов проекта подводятся итоги соревнований. Победители определяются в каждом конкурсном мероприятии. |
| 11. | Результативность | По окончании данного проекта прогнозируются следующие результаты:**Планируемые результаты*** овладение основами туристической подготовки;
* овладение детьми техникой и тактикой прохождения туристической полосы, как лично, так и командой.

Успешность реализации проекта подтверждается как количественным, так и качественными показателями. В конце соревнований проводится анкетирование детей с целью выявления уровня удовлетворенности качеством оказанных услуг и жизнедеятельностью временного детского коллектива. Показателем успешности является наличие наградной продукции, полученной детьми за период «Туристических сборов».  |
| 12. | Адресная направленность | Для детей от 10 до 18 лет (без гендерного разграничения).  |
| 13. | Приложения | Проект тренировочно-спортивных соревнований « Туристические сборы», положение о проведение соревнований «Туристические сборы» |