

Муниципальное учреждение
дополнительного образования
«Районный Центр дополнительного образования»
Касимовского муниципального района
Рязанской области

ПРИНЯТА
на педагогическом совете
Протокол № 3
от 27 мая 2023 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУДО «РЦДО»

О.И. Базенкова

Приказ № 81-ОД

от «21» августа 2023 г.

Разноуровневая дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Общая физическая подготовка»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: разноуровневая

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Срок реализации: 2 года

1 уровень ознакомительный - период обучения 1 год (144 часа)

2 уровень базовый - период обучения 1 год (144 часа)

Составитель:
Старший методист Глазова О.Н

р\п Гусь - Железный

2023 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 371348185686954332516910937330321524310793855737

Владелец Базенкова Ольга Ивановна

Действителен с 03.10.2023 по 02.10.2024